Intézményi összesítő a 2014/15. tanévben

Létszám: 233 fő (fiú: 120, lány: 113) Átlagéletkor: 13

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m^2)

	FIÚK Fő					LÁNYOK Fő				
2014/2015	83	7%	65%	20%	8%	84	1%	64%	23%	12%
2015/2016	0					0				

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FFSZ	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**13.98**	**42.55**	**20.51**	**4.58**	**14.34**	**42.16**	**21.75**	**4.59**	16 fő - 10%	36 fő - 22%	115 fő - 68%
2015/2016											

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK Fő					LÁNYOK Fő				
2014/2015	83	8%	61%	27%	4%	84	6%	55%	26%	13%
2015/2016	0					0				

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FFSZ	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**5.6**	**43.5**	**18.4**	**8.44**	**5**	**48.5**	**25.75**	**8.42**	14 fő - 8%	44 fő - 26%	109 fő - 66%
2015/2016											

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK Fő				LÁNYOK Fő			
2014/2015	80	4%	6%	90%	82	2%	9%	89%
2015/2016	0				0			

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FFSZ	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**35.48**	**68.75**	**49.86**	**7.46**	**33.52**	**59.21**	**45.87**	**5.45**	5 fő - 3%	12 fő - 7%	145 fő - 90%
2015/2016											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	82	21%	79%	82	12%	88%
2015/2016	0			0		

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	**1**	**80**	**45.48**	**25.32**	**4**	**80**	**38.87**	**22.71**	27 fő - 16%	137 fő - 84%
2015/2016										

Törzsemelés (cm)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	83	71%	29%	83	61%	39%
2015/2016	0			0		

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	**8.8**	**30**	**20.44**	**4.77**	**13.6**	**30**	**22.47**	**4.53**	110 fő - 66%	56 fő - 34%
2015/2016										

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	78	31%	69%	81	49%	51%
2015/2016	0			0		

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
2014/2015	**0**	**38**	**15.05**	**7.95**	**0**	**33**	**8.33**	**7.62**	64 fő - 40%	95 fő - 60%
2015/2016										

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	83	28%	72%	83	7%	93%
2015/2016	0			0		

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**11.4**	**48**	**25.9**	**8.22**	**13**	**32.45**	**23.02**	**4.6**	29 fő - 17%	137 fő - 83%
2015/2016										

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	82	38%	62%	82	23%	77%
2015/2016	0			0		

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**94**	**252**	**165.74**	**31.3**	**80**	**195**	**146.71**	**25.76**	50 fő - 30%	114 fő - 70%
2015/2016										

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK Fő	FIÚK		LÁNYOK Fő	LÁNYOK	
2014/2015	82	38%	62%	83	28%	72%
2015/2016	0			0		

	FIÚK Min.	FIÚK Max.	FIÚK Átlag	FIÚK Szórás	LÁNYOK Min.	LÁNYOK Max.	LÁNYOK Átlag	LÁNYOK Szórás	INTÉZMÉNY FSZ	INTÉZMÉNY EZ
2014/2015	**3.5**	**38.75**	**22.52**	**7.23**	**14.5**	**42.5**	**29.61**	**6.48**	54 fő - 33%	111 fő - 67%
2015/2016										

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna